



రాష్ట్రంలో 16 హెల్త్ హాబ్స్



మూడేళ్ల రూ.100కోట్లతో 100పడక ఆస్పత్రులు నిర్మించేవారికి ఉచితంగా ఐదేకరాల భూమి అంకాలజీ, కార్డియాలజీ, న్యూరాలజీ వంటి ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి

విజయవాడ, ఆగస్టు 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : రాష్ట్రం వైద్యఆరోగ్య వ్యవస్థను పటిష్టం చేసేందుకు 16 హెల్త్ హాబ్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈనాడు రూ.100కోట్లు పెట్టుబడితో 100 పడకల మల్టీస్పాషల్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రులు 3 ఏళ్లు పూర్తి చేసే విధంగా ఏర్పాటు చేయడానికి ముందుకు వచ్చే వారికి ప్రభుత్వ సహకారం ఉంటుందన్నారు. ఏపీ సమావార పౌరసంబంధాల శాఖ అందించిన వివరాలను ఆనంద్రివి ప్రతి జిల్లా కేంద్రం ను, నగరపాలక సంస్థ పరిధిల ను హెల్త్ హాబ్స్ ఏర్పాటు చేసేందుకు వీలుగా ఏపీ ప్రభుత్వం కార్యచరణ చేపట్టింది. ఏపీ ఈ

విషయాల జిల్లాల కలెక్టర్లు, నగరపాలక సంస్థల కమిషనరులకు ప్రభుత్వం తరఫున మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిల 5 ఎకరాల వరకు భూమిని ఉచితంగా ఉపగ్రామాల వద్ద కేటాయింపులను అందించారు. ముందుకు ఉమ్మడి జిల్లా కేంద్రాల, హెల్త్ హాబ్స్ ఏర్పాటు చేసి, క్రమంగా దశల వారీగా అన్ని జిల్లా కేంద్రాలను హెల్త్ హాబ్స్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆల చన చేస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే అన్ని జిల్లా కేంద్రాల, హాబ్స్ ఏర్పాటుకు వర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం వైఎస్ జగన్ అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేసారు. రాష్ట్రంలో అన్ని సంస్థల హాబ్స్ నాడు-నేడు అమలుచేసి, వాటి పరిస్థితులను సమూలంగా

మార్చాలనేది ప్రభుత్వ సంకల్పమని ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేసారు. ఆధునిక వైద్యం, సూపర్ స్పెషాలిటీ సేవల కోసం ఇక జిల్లా, రాష్ట్రం దాటి పోసవరంలేదన్నారు. క్యాన్సర్, గుండె సంబంధిత చికిత్సలు, నెఫ్రాలజీ, యురాలజీ, ఆర్థోపెడిక్ చికిత్సలతో సహా అన్ని ఇతర వ్యాధులకు సూపర్ స్పెషాలిటీ వైద్య చికిత్సలు మన రాష్ట్రం నే అందుబాటులోకి వస్తాయన్నారు. ఆరోగ్యశ్రీ కార్యదానాలకు 50శాతం బెడ్లు కేటాయింపడం ద్వారా అంకాలజీ, కార్డియాలజీ, న్యూరాలజీ వంటి ప్రత్యేక వైద్య సేవలు ఇంటి దగ్గర, లభ్యమగుతా యన్నారు. ఆరోగ్యంతో పాటుగా ఇతర సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యతను ప్రస్తావించారు. రాష్ట్రం పాఠశాల విద్యార్థుల ఆరోగ్యానికి ప్రత్యేక వర్యలు తీసుకుంటున్నారన్నారు. ముఖ్యంగా సంక్షేమ హాస్పిటల్ విద్యార్థుల ఆరోగ్య స్థితిగతుల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటా మన్నారు. ప్రతి సంక్షేమ వసతి గృహాన్ని తరచూ వైద్య ఆరోగ్యకార్య కర్మలు, వైద్యాధికారులు సందర్శిస్తారన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికే తీసుకున్న కార్యచరణను అనుసరించి నాడు-నేడు భాగంగా హాస్పిటల్ ల పూర్తి వసతులు కల్పిస్తామన్నారు. అన్ని హాస్పిటల్ నాణ్యమైన ఆహారం, పరిశుభ్రత (శానిటేషన్), చక్కటి వాతావరణం, విద్యార్థులకు పుస్తకాలు, దుస్తులు ఉండాలన్నారు. బెల్లులు, దుప్పట్లు, అల్లులు, మంచాలు, ఇతర కుసినీ వసతులు కల్పించాలన్నారు. ముఖ్యంగా పిల్లలకు మంచి పౌష్టికాహారం అందించాలన్నారు. ఆహారం అన్నిరకాల పౌష్టికాహారం ఇవ్వాలి. ఆహారం అన్నిరకాల



మొత్తం పోలయిన ఓట్లు: 725 ధన్ ఖర్చు- 528 మార్గరెట్ ఆల్టా- 182 11న బాధ్యతల స్వీకారం

ఉపరాష్ట్రపతిగా ధన్ ఖర్చు ఎన్నిక

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 7: భారత ఉపరాష్ట్రపతిగా పశ్చిమబెంగాల్ గవర్నర్ జగదీష్ ధన్ ఖర్చు ఎన్నికయ్యారు. వివక్ష కూటమి అభ్యర్థి మార్గరెట్ ఆల్టాపై ఆయన విజయం సాధించినట్లు ఎన్నికల అధికారులు ప్రకటించారు. పోలింగ్ బిజెపి అభ్యర్థులకు సీఎంపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన జగదీష్ ధన్ ఖర్చుకు 528 ఓట్లు రాగా ఆయనపై పోటీ చేసిన వివక్షల అభ్యర్థి మార్గరెట్ ఆల్టాకు 182 ఓట్లు మాత్రమే ఓటుపూర్వక వినియోగించుకున్నారు. 15 ఓట్లు చెల్లని ఓట్లుగా ప్రకటించారు. మొత్తం 725 ఓట్లకు చెల్లని ఓట్లుగా ప్రకటించారు. 92.94 శాతం ఓట్లు పోలయినట్లు రిటర్నింగ్ అధికారి ప్రకటించారు. విజేతకు 356 ఓట్లు రావాల్సి ఉంటుంది. అతే ధన్ ఖర్చుకు 528 ఓట్లు రావడంతో ఆయనే విజేతగా ప్రకటించారు. చెల్లుబాటు అయిన ఓట్ల సంఖ్య 74.36 శాతం ఓట్లు వచ్చాయి. గడవిన ఆరు



తెలంగాణ సహా 7 రాష్ట్రాల హై అలర్ట్

అధికంగా పెరుగుతున్న కరోనా కేసులు ఒక్క రోజులో 19 వేలు పైనే, మొత్తం 49 మంది

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 6: దేశంలో కరోనా కేసులు రోజురోజుకూ పెరుగుతుండటంతో కేంద్రం ఏడు రాష్ట్రాలకు హెచ్చరికలు జారీచేసింది. ఢిల్లీతోపాటు మరు ఆరు రాష్ట్రాలైన కేసులు పెరుగుతుండటంతో పరీక్షలు పెంచాలని, కేసులను వెంటనే గుర్తింపు కోవిడ్ నిబంధనలను వెంటనే అమలుచేయాలని ఆదేశాలు జారీచేసింది. ఢిల్లీ, కేరళ, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, ఒడిషా, తమిళనాడు, తెలంగాణ రాష్ట్రాలకు కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ కార్యదర్శి రాజేంద్రప్రకాశ్ హెచ్చరికలు జారీ చేసారు. రానున్న పండుగ లనిజిన అజనసమాహేలు ముంతిపెరిగే ప్రమాదం ఉందని, అందువల్ల వైరస్ వ్యాప్తికి ఎక్కువ దోహదకారి అవుతుందని వెంటనే కట్టిడి కార్యచరణ వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. ఏడు రాష్ట్రాలైన అన్ని జిల్లా ల్లను ముందు పరీక్షలు ముమ్మరం చేయాలని ఆదేశించిన ఆర్, డిఎం యాంటిజెన్ పరీక్షలు ముంతిగా చేయాలని సూచించారు. ఎక్కువ కేసులున్న జిల్లాలను ముంతిగా పర్యవేక్షణచేయాలని, పాజిటివ్ రేటు ఎక్కువ ఉన్న క్షేత్రాల్లో ప్రత్యేకకార్యచరణ అమలుచేయాలని కోరారు. ఢిల్లీకిరాసిన లెఖల దేశరాజధానిల కూడా ఎక్కువ కేసులు నమోదవుతున్నాయని, నగటున రోజుకు

విమానశుక్ల రాకెట్ నేడు నింగిల ఇస్రోకు గేమ్ ఛేంజర్ ఎస్ఎస్ఎల్వి అమెరికా స్పేస్ ఎక్స్ కన్నా తక్కువ రోజుల్లో తయారీ అంతరిక్షం కి ఆజాది శాబ్, ఈవోఎస్2 ఉపగ్రహాల

శ్రీహరికోట (తడి), ఆగస్టు 6 ప్రభాతవార్త: అంతరిక్ష పరిశోధనల భారత శాస్త్రవేత్తలు మరో కీలక ఘట్టానికి చేరువయ్యారు. తక్కువ ఖర్చు, ఎక్కువ ఆదాయం అనే లక్ష్యంతో స్పాల్ శాటిలైట్ లాండ్ వెహికల్ (ఎస్ఎస్ఎల్వి) పేరుతో సిరిస్ లి ని తొలి రాకెట్ నిర్మించి ప్రయోగిస్తున్నారు. భారత ఉపగ్రహ ప్రయోగ వాహక నౌకలు స్వయంగా తయారు చేసుకోవడం ప్రారంభించిన తర్వాత తది 6వ రకం ఉపగ్రహ ప్రయోగ వాహకనౌక. శాటిలైట్ లాండ్ వెహికల్ (ఎస్ఎల్వి) ఆగ్రోటిడ్ లాండ్ వెహికల్ (ఎస్ఎల్వి) ఆగ్రోటిడ్ లాండ్ వెహికల్ (ఎస్ఎల్వి) షోలార్ శాటిలైట్ లాండ్ వెహికల్ (పీఎస్ఎల్వి), జియో సింగెస్ లాండ్ వెహికల్ (జీఎస్ఎల్వి)లతో పాటు అతి పెద్ద రాకెట్ జీఎస్ఎల్వి మార్క్3 సిరిస్లను భారత శాస్త్రవేత్తలు విజయవంతంగా రూపొందించి ఉన్నారు. ప్రస్తుతం 6వ తరహా రాకెట్ శ్రీహరికోటల ని సీటీవీవేవే అంతరిక్ష కేంద్రం పారోల మొదటి ప్రయోగ వేదికపై నింగిల ఎగిరేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. ప్రతికూల వాతావరణం భయపెట్టినప్పటికీ శనివారం ఆకాశం మరోసారి ప్రకాశంగా మారడంతో శాస్త్రవేత్తలు ముందుగా ప్రకటించినట్లుగానే ఆదివారం ఉదయం 9.18 గంటలకు ఎస్ఎస్ఎల్వి-డి1 రాకెట్ను ప్రయోగిస్తున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి కేవలం 7 గంటల కోంటిన్యూయింగ్ తీసుకున్నారు. ఆదివారం తెల్లవారుజామున 2.18 గంటలకు కోంటిన్యూయింగ్ మొదలవుతుందని ఇస్రో వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ రాకెట్ ద్వారా భారత భూపరిశీలన ఉపగ్రహం ఈవోఎస్-02తో పాటు 750 మంది బాలికులు రూపొందించిన ఆజాది శాట్ ఉపగ్రహాలను భూమినుంచి 356 కిల

కుప్పం టౌన్ బ్యాంక్ ల రూ. 2.43కోట్లకు తేలని లెక్కలు

బి ఆడిటింగ్ తో స్వస్థం తాత్కాలిక ఉద్యోగులకు కీలక కుర్చీలు ఇచ్చే యత్నాలు? బ్యాంకు మనుగడపై ఖాతాదారుల్ల ఆందోళన

కుప్పం, ఆగస్టు 6 ప్రభాతవార్త: సుమారు వంద సంవత్సరాల చరిత్రకు దగ్గర వుతున్న కుప్పం సహకార కోఆపరేటివ్ టౌన్ బ్యాంక్ ల గత లల బంగారు రుణాల పేరిట, నగదు ల స్ట పేరిట దాదాపు 2 కోట్ల పైగా నిధులు పక్కదారి పట్టిన విషయం పాఠకులకు విదితమే. అయితే ఈ నగదుకు సంబంధించి ప్రస్తుతం మరోమారు బ్యాంకు పాలకవర్గం 2018-19 సం|| కుగాను రీ ఆడిటింగ్ చేయించగా సుమారు 2.43కోట్ల రూపాయలకు సంబంధించి లెక్కలు తేలేదని ఆడిటింగ్ అధికారులు నిర్ధారణ చేసినట్లు విశ్వసనీయవర్గాల ద్వారా తెలిసింది. దీంతో బ్యాంకు మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్న నేపథ్యంల ఖాతాదారులు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. వైసాపా అధికారంల వచ్చాక 2020ల టౌన్ బ్యాంక్ ఛైర్మన్ గా పివి ఉపేంద్రకుమార్ మరో ఇద్దర్ని పివినీ కమిటీ సభ్యులుగా నియమించారు. సూతన బ్యాంకు కమిటీ బ్యాంకు పరిధి సుమారు రెండు కోట్ల మేర నిధులు పక్కదారి పట్టాయని అవకతవకలు వెలికితీయడంతో ఈ విషయం



కుప్పం పట్టణంల ని సహకార టౌన్ బ్యాంక్

వర్షుకు దారి తీసింది. ఈ వ్యవహారంల బ్యాంకుకు చెందిన ఐదుమంది ఉద్యోగులను అప్పట్లోనే తొలగించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. అనంతరం ఈ వ్యవహారంల మరో ఇద్దరు ఉద్యోగుల పాత ఉన్నట్లు నిర్ధారించి వారిని పక్కదారి పట్టిన విషయం పాఠకులకు విదితమే. అయితే ఈ నగదుకు సంబంధించి ప్రస్తుతం మరోమారు బ్యాంకు పాలకవర్గం 2018-19 సం|| కుగాను రీ ఆడిటింగ్ చేయించగా సుమారు 2.43కోట్ల రూపాయలకు సంబంధించి లెక్కలు తేలేదని ఆడిటింగ్ అధికారులు నిర్ధారణ చేసినట్లు విశ్వసనీయవర్గాల ద్వారా తెలిసింది. దీంతో బ్యాంకు మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్న నేపథ్యంల ఖాతాదారులు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. వైసాపా అధికారంల వచ్చాక 2020ల టౌన్ బ్యాంక్ ఛైర్మన్ గా పివి ఉపేంద్రకుమార్ మరో ఇద్దర్ని పివినీ కమిటీ సభ్యులుగా నియమించారు. సూతన బ్యాంకు కమిటీ బ్యాంకు పరిధి సుమారు రెండు కోట్ల మేర నిధులు పక్కదారి పట్టాయని అవకతవకలు వెలికితీయడంతో ఈ విషయం

వర్షుకు దారి తీసింది. ఈ వ్యవహారంల బ్యాంకుకు చెందిన ఐదుమంది ఉద్యోగులను అప్పట్లోనే తొలగించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. అనంతరం ఈ వ్యవహారంల మరో ఇద్దరు ఉద్యోగుల పాత ఉన్నట్లు నిర్ధారించి వారిని పక్కదారి పట్టిన విషయం పాఠకులకు విదితమే. అయితే ఈ నగదుకు సంబంధించి ప్రస్తుతం మరోమారు బ్యాంకు పాలకవర్గం 2018-19 సం|| కుగాను రీ ఆడిటింగ్ చేయించగా సుమారు 2.43కోట్ల రూపాయలకు సంబంధించి లెక్కలు తేలేదని ఆడిటింగ్ అధికారులు నిర్ధారణ చేసినట్లు విశ్వసనీయవర్గాల ద్వారా తెలిసింది. దీంతో బ్యాంకు మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్న నేపథ్యంల ఖాతాదారులు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. వైసాపా అధికారంల వచ్చాక 2020ల టౌన్ బ్యాంక్ ఛైర్మన్ గా పివి ఉపేంద్రకుమార్ మరో ఇద్దర్ని పివినీ కమిటీ సభ్యులుగా నియమించారు. సూతన బ్యాంకు కమిటీ బ్యాంకు పరిధి సుమారు రెండు కోట్ల మేర నిధులు పక్కదారి పట్టాయని అవకతవకలు వెలికితీయడంతో ఈ విషయం

విశాఖల తొలి మంకీపాక్స్?

ఆందోళనల ప్రజలు: భయం లక్కరలేదంటున్న జిల్లా వైద్యశాఖాధికారిని డాక్టర్ విజయలక్ష్మి జానాపురం (విశాఖపట్టణం), ఆగస్టు 6, ప్రభాతవార్త: విశాఖల తొలి మంకీపాక్స్ వైరస్ కేసు నమోదైనట్లు తెలుస్తోంది. ఈ కేసు పున్నవరాలను చెప్పడానికి జిల్లా వైద్యశాఖ ఇష్టపడటం లేదు. విశాఖల మంకీ పాక్స్ తొలికేసు నమోదు కావడంతో నగరవాసులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేశంల ఇప్పటివరకు సుమారు నాలుగు మంకీపాక్స్ కేసులు నమోదు కావడం, తాజాగా విశాఖల ఈ కేసు వచ్చినట్లు వైద్యులు బహిష్కారం చేయడంతో మంకీపాక్స్ అనుమానిత కేసు విశాఖ చేరిందా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. 23 ఏళ్ల వైద్య విద్యార్థికి ఈ వ్యాధి సోకినట్లు వైద్యవర్గాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఈ విద్యార్థి జిల్లంల హైదరాబాద్ నుంచి విశాఖ వచ్చినట్లు తెలుస్తుంది. దీనిపై జిల్లా వైద్యశాఖాధికారి డాక్టర్ విజయలక్ష్మి తెలిపారు. వైద్య విద్యార్థిని కెజిహెచ్ ల చికిత్స అందించేందుకు తొలుత జిల్లా వైద్యశాఖ కెజిహెచ్ అనుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ మైథిలి అంగిరంవలేదని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే కోవిడ్ కేసులు, అత్యవసరంగా వైద్యం అందించే కేసులకు

ప్రధానితో చంద్రబాబు భేటీ

విజయవాడ, ఆగస్టు 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: అజాదికా అమ్మ తోనే నంద్యంగా శనివారం ఢిల్లీల ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నిర్వహించిన సమావేశంల ఏపీ విపక్షనేత చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశం అనంతరం చంద్రబాబుతో ప్రధాని నరేంద్రమోడీ చాలా స్వల్పకాలం పాటు ముచ్చటించారు. వీరిద్దరు మాట్లాడుకోవడం విపక్షవర్గాలు ప్రాధాన్యతతో ప్రచారం చేస్తున్నాయి. 2019 సార్వత్రిక ఎన్నికల తరువాత మోడీ, చంద్ర బాబులు ప్రత్యేకంగా సమావేశమైన సందర్భాలు లేవు. అయితే నేటి పరిణామం రాజకీయ దిశల తోట చేసుకుందనే ప్రచారం జరుగుతుంది. ఏపీల పవన్ నేతృత్వంల జెపీపీ, బీజేపీ, బీడీపీ నడుమ పొత్తు ఉండే అవకాశాలున్నాయనే ప్రచారం జరుగుతున్న నేపథ్యంల ప్రధాని చంద్రబాబుతో మాట్లాడటం విశేషతతో కూడుకున్న అంశంగా ప్రచారం జరుగుతుంది. ప్రచారంల వున్న మరో సమాచారాన్ని అనుసరించి మోడీ చంద్రబాబుల నడుమ అయిదు నిమిషాలకు మించి చర్చ జరగలేదంటున్నారు. చంద్ర బాబును మోడీ ఆయన ఆరోగ్యం గురించి, ఇటీవల అత్యుపాధ్యక్ష చేసుకున్న ఎన్నికలకు మార్చే ఉపమామహేశ్వరి గురించి అరా తీవారంటున్నారు.

కం నా సమాచారం

ప్రపంచంల

మొత్తం బాధితులు 58.80 కోట్లు

మరణాలు-64.34 లక్షలు

దేశంల

తాజా కేసులు - 19,406

మరణాలు - 49

తెలంగాణల

తాజా కేసులు- 652

మృతులు -0

Medifeet

For EVERY step of LIFE!

Comfort Range | Diabetes/Ortho Range

BENEFITS

- REDUCE KNEE JOINT STRESS
- REDUCE ANKLE JOINT STRESS
- REDUCE FOOT PRESSURE CONCENTRATION
- PROTECT FROM CORN AND CALLUS
- ANATOMIC

SHOCK ABSORBING

The design of the Medifeet sole gives effective protection from the impact of walking. Saving your back, knees, hips and spine.

ANTI-SLIP

The sole is slip resistant, providing you with excellent traction.

ARCH SUPPORT

Enables the weight of the body to be evenly distributed and reduces pressure generated by the spinal column and joints. Give the feet balance in walking.

BOUNCE BACK

Medifeet footwears have energy return foams that absorb shock and bounce back turning it into energy.

Great fit and support! Most comfortable sandals!

Priyanka Juneja
 Ms. United Nations world 2017-22

www.medifeet.co.in

Our Exclusive Range is available at all leading footwear stores. Please visit for more designs.

Authorized Distributor For Telangana & Andhra Pradesh - VR Traders (Vijayawada) Business Enquiry No. : 9440172307

Customer Enquiry No. : 9030441608, 9491384071



శనివారం న్యూఢిల్లీ ఉపరాష్ట్రపతిగా ఎన్నికైన ధన్ఖర్డే జాపకను అందజేస్తున్న ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి

ఉపరాష్ట్రపతిగా ఎన్నికైన జగదీప్ ధన్ఖర్డేను అభినందించిన విజయసాయిరెడ్డి

విశాఖపట్నం, ఆగస్టు 6, ప్రభాతవార్త: భారతదేశ 14వ ఉపరాష్ట్రపతిగా ఎన్నికైన జగదీప్ ధన్ఖర్డేకు శనివారం వైఎస్సార్ సీమ ప్రధాన కార్యదర్శి, రాజ్యసభ సభ్యులు వి.విజయసాయిరెడ్డి పూర్వపుష్పకార్యక్మలతో అభినందించు తెలియజేశారు. రాజ్యసభ ప్రెజ్డెన్ గా, ప్రజాస్వామ్యస్థాని బల పేతం చేయడం, ప్రజల సమస్యలకు పరిష్కారాలను కనుగొనడం ధన్ఖర్డే చారిత్రక పాత పోషిస్తాడని తాను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నట్లు విజయసాయిరెడ్డి ట్వీట్ల వేదికగా వివరించారు.

ఉపరాష్ట్రపతిగా ధన్ఖర్డే ఎన్నిక

>>> ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిచిన అభ్యర్థిగా జగదీప్ ధన్ఖర్డే నిలిచారు. 1997 నుంచి చూస్తూ ధన్ఖర్డే అత్యధిక మెజారిటీ లభించింది. సుమారు 55 ఎంపీలు విజయసాయిరెడ్డిని ఎన్నికల్లో ఓట్లు వేయలేదని ఆధికారికంగా నిర్ధారణ జరిగింది. బెంగళురు త్రాణమూల్ కాంగ్రెస్ మొత్తం 36 మంది ఎంపీలున్నారు. వారిల 23 గుర్తుల ల కోసం ఉన్నారు. వీరులూ కూడా ఎన్నికల్లో పాల్గొనలేదు. అయితే ఇద్దరు ఎంపీలు మాత్రం అనుకుంటున్నాయి. విపక్ష అభ్యర్థి మార్గరెట్ అల్వా ధంకర్ విజయంపై ఆయనపై అభినందించారు. వివిధ ప్రతిపక్షాల నాయకులకు కూడా ఆమె తనకు సహానిధినించుకు ధన్ఖర్డేను తెలిపారు. ఎన్నికల పూర్వకంగా, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ, ప్రజాసామ్యపటిష్ఠత, పార్లమెంటు హిందూ తనాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని అల్వా ఈసందర్భంగా పేర్కొన్నారు. 1951 ల జాతీయమండలిలో జరిగిన ధంకర్ రాజ్యాంగం ని నికానానే నిగ్రాహించునంది అంబెద్కర్లుగా అన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, బిజెపి చీఫ్ జెపిఎన్ అబ్దుల్ కలాం అనుకుంటున్నారు. ధంకర్ పునరుద్ధరించే వ్యూహంను కూడా మద్దతు లభించింది. నవీ నోబట్లాయ్ బిజాజనతాదళ్, జగన్మోహన్ రెడ్డికి చెందిన వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్, మాయా పతి బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ, చంద్రబాబు నాయుడు తెలుగుదేశం పార్టీ, జార్లండుమిక్కి మోర్తా, అలా లిదళ్, ఏకనాథ్ రెడ్డి శివసేన పార్టీలు మద్దతిచ్చాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి, జాషాద్ పార్టీ, శివసేన ఉద్దేశ్య ధాతే పధానికి చెందిన తోమ్మిడి మంది ఎంపీలు మాత్రం మార్గరెట్ అల్వాకు



శనివారం పార్లమెంట్ భవనం వద్ద టిడిపి పార్లమెంట్ సభ్యులతో చంద్రబాబు

రాష్ట్రంలో 16 హెల్త్ హాబ్స్

>>> అందజేయాలి. కాబట్టి హాస్పిటల్లకు కూడా స్థితిగతులు పూర్తిగా మారాలి. రాష్ట్రం సాంఘిక, గిరిజన, టీసీ, మైసూరిటీ సంక్షేమశాఖలకు సంబంధించి 4,472 హాస్పిటల్లకు 4,84,862 మంది విద్యార్థులున్నారని ఆధికారులు తెలిపారు. దాచావు 4వేల హాస్పిటల్లకు స్వంత భవనాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. నాడు-నేడు 2వ దశ కార్యక్రమం అ హాస్పిటల్లకు మార్పులు చేస్తామని సీఎం జగన్ పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల్లో, నవరత్నాలను ప్రజాశాఖలకు అమలు చేస్తామని ప్రకటించామన్నారు. అన్నట్లుగానే నిబంధనతో ప్రజలకు పథకాలను అమలు చేసే తీసుకుని వచ్చామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేసే తీసుకుని వచ్చిన అనేక సంక్షేమ పథకాలపై ఆయా ప్రభుత్వ యంత్రాంగానికి చెందిన ఆధికారులకు సీఎం జగన్ కీలకాదేశాలు జారీ చేసారు. ఈ విషయం విషయంల క్షేత్ర స్థాయి నుంచి ఉన్నత యంత్రాంగం వరకు అలసత్వం ఉండకూడదన్నారు. ఆధికార యంత్రాంగంతో సహా ఏ రంగం నైనా అవినీతిని ఎంత మాత్రం సహించేది లేదని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టంచేశారు. అవినీతి విషయం ఎప్పుడైనా ఉపేక్షించేది లేదని స్పష్టం చేసారు. అవినీతి నిరోధానికి తీసుకున్న చర్యలపై 14400 కార్టినెట్, కేబినెట్ సభకమిటీ నివేదిక, ఐఎఎమ్ అవార్డులు నివేదిక, రివెన్యూ బెండరింగ్, జ్యుడిషియల్ ప్రొస్యూరు తదతర అంశాలపై ఆధికారులు ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించుకోవాలన్నారు. 1902 నెంబర్ను సీమీటీ అనుసంధానం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. గ్రామ, పార్కు సచివాలయాల స్థాయి నుండి అవినీతిపై వచ్చే ఫిర్యాదులను కూడా స్వీకరించాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. వచ్చిన ఫిర్యాదులను మాసిటరింగ్ చేసే వ్యవస్థ బలంగా ఉండాలన్నారు. 1902వ వచ్చే క్యాన్సే బల పేతమైన అమలు విభాగం ఉండాలన్నారు., దీనికి కలెక్టర్ కార్యాలయాను కూడా అనుసంధానం చేయాలని సూచించారు. టౌన్ హిస్టారింగ్, నవీరిజిస్ట్రార్,

ఎమ్మార్సీ, ఎమ్డీఎఫ్, టౌన్ హిస్టారింగ్ కార్యాలయాల్లో అవినీతి మూలాలు ఉండకూడదని, దీనిపై ఫోకస్ గా ముందుకు వెళ్ళాలని ముఖ్యమంత్రి జగన్ సూచించారు. అవినీతికి ఆస్కారంలేని విధానాలతో మనం ముందుకు వెళ్ళాలి న్నారు. అవినీతి అంటే భయపడే స్థాయికు రావాలన్నారు. 14400 నెంబర్లపై మరింత ప్రచారం నిర్వహించాలని, పబ్లిసిటీ హోల్డింగ్స్ పెట్టాలన్నారు. కొన్ని అవినీతి కేసుల విచారణ 25 ఏళ్ళుగా కొనసాగుతుండడంతో అవినీతి నిరోధకత విషయంల సీరియస్ గా లేమనే సందేశాలు ప్రజలకు వెళ్ళాలని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. రెవెన్యూ డెవలప్ మెంట్ కార్యక్రమంల కేంద్రంల వైద్యకళాశాల ఏర్పాటు ఉండాలన్నారు. డిసీకోసం అసెంబ్లీ చట్టం తీసుకువచ్చేలా బిల్లును రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. సైన్యంల ఉన్న 50% అవినీతిని నిర్మూలించాలన్నారు. మిలిటరీ 50% అవినీతిని కూడా నిర్మూలించాలన్నారు. విద్యవ్యవస్థలపై అమర్చడం ఒక కార్యక్రమం విప్లవాత్మక మార్పులకు నాంది పలికిందన్నారు. ప్రతి జిల్లా, పార్లమెంటు కేంద్రంల వైద్యకళాశాల ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. గత, నేత, మత్స్యకార్యకర్తల కోసం అండ్ గా ప్రభుత్వం నిలిచిందన్నారు. ప్రజల మద్దతు వెళ్ళి, వారి సమస్యలను నేరుగా గమనించినందు వలన అన్ని పర్గాలకు స్వయం చేసే దిశల ప్రభుత్వం ద్వారా సంక్షేమ కార్యకలాపాలు అమలు చేసే వచ్చాయన్నారు. 60లక్షల మందికి ఇంటిదగ్గర పెన్షన్లు అందించగలుగుతున్నామన్నారు. పార్టీ కార్యకర్తల ప్రజల లక్ష్యం ఉంది గమనిస్తూ వారి సమస్యలు అంతంగా గుర్తించగలుగుతామన్నారు. వాటిని పరిష్కరించడానికి వీలు కల్పించాలన్నారు. 2024 మందికి సోకి ఐదుగురులను ప్రజల మద్దతు తీసుకుని వెళ్ళాలన్నారు. వీటిపై కొందరు సృష్టించే అపోహలను ప్రజల నుంచి తొలగించాలన్నారు. ప్రభుత్వం గ్రామీణ వాతావరణంల ప్రశాంతత, సంఘటితమ ఆస్తిని ఉంచాలన్నారు. ప్రభుత్వం గుండెల నిండా జనం అజిందాగా పనిచేస్తుందన్నారు. మనం సంక్షేమంపై సంతకం చేస్తున్నామంటే ప్రతి

7 రాష్ట్రాల్లో హై అల్టర్

>>> నెలరోజులుగా పెరుగుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నెల ఐదో తేదీన ఏకంగా 2202 కేసులు నమోదయిన సంగతి తెలిసింది. పాజిటివిటీ రేటు కూడా 10శాతానికి పైబడింది. దేశం ని మొత్తం వారం కేసుల్లో, ఒక్క ఢిల్లీ నే 8.2శాతం కేసులు నమోదయ్యాయి. 1.86 రెట్లు కేసులు పెరుగుతున్నట్లు వెల్లడించారు. గత నెల 29వ తేదీ 1492 కేసులు నమోదయ్యాయి అగ్గస్టు ఐదో తేదీ ఏకంగా 2202 కేసులు వచ్చాయి. 5.90శాతం ఉన్న పాజిటివిటీ రేటు రానురాను 9.86శాతానికి చేరింది. కేరళకు కూడా 2347 కేసులు నమోదయిన ప్రతిరోజూ వచ్చుతుంది. మహారాష్ట్రల 2135 కేసులు కూడా ఉన్నాయి. జిల్లా వారీగా వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అయిన తెలిపారు. అంతర్జాతీయ ప్రయోజనాల దేశం కి రాగానే నాన్ సమానాల సేకరించి జన్మకణాలతో బేరీజువేయాలని సూచించారు. అలాగే ఏడు రాష్ట్రాల్లోనే కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా అందరినీ జనాభాకు వ్యాక్సిన్ సేవనకూడా వేగవంతం చేయాలని స్పష్టం బరు 30వ తేదీవరకూ కావాలి వ్యాక్సిన్ సేవన అప్పుడే మహోత్సవ నడుస్తున్నందున ఈ పే వ్యాక్సిన్ సేవన పూర్తిచేయాలని సూచించారు. కాగా గతదిన 24 గంటల్లో దేశంల 19,406 కేసులు నమోదు కాగా 49 మంది

చనిపోయారు. క్రియాశీలకేసులు మొత్తం 0.31శాతం అగ్గస్టు. జాతీయ స్థాయిల కరోనా రికవరీ రేటు 98.50శాతం కాగా మరణాల రేటు 1.19 శాతంగా ఉంది. ఇక రోజువారీ పాజిటివిటీ రేటు నగలు, 4.96శాతం కాగా వారం ప్రాతినిధ్యం గణిస్తే 4.63శాతంగా ఉంది. ఇక దేశవ్యాప్తంగా 205.92 కోట్ల కరోనా టీకా వేసినట్లు కేంద్రం వెల్లడించింది. గత 24 గంటల్లో, కరోనా 19,928 మంది వరకూ ఉన్నారు. కొత్త కేసులంటే రికవరీ రేటు ఎక్కువగా నమోదుకావడం కొంత ఊహించిస్తే అంతం. రాష్ట్రాల కేసులపై మహారాష్ట్రల 2024 మందికి సోకి ఐదుగురులను ప్రజల మద్దతు తీసుకుని వెళ్ళాలన్నారు. వీటిపై కొందరు సృష్టించే అపోహలను ప్రజల నుంచి తొలగించాలన్నారు. ప్రభుత్వం గ్రామీణ వాతావరణంల ప్రశాంతత, సంఘటితమ ఆస్తిని ఉంచాలన్నారు. ప్రభుత్వం గుండెల నిండా జనం అజిందాగా పనిచేస్తుందన్నారు. మనం సంక్షేమంపై సంతకం చేస్తున్నామంటే ప్రతి

శ్రీశైలం 1 క్రస్ట్ గేట్ ద్వారా కొనసాగుతున్న నీటివిడుదల

శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు, ఆగస్టు 6, ప్రభాతవార్త : శ్రీశైలం

రిజర్వాయర్ క్రస్ట్ గేట్లు నాలుగింటిని మూసివేసి కేవలం 1 క్రస్ట్ గేట్ ను మాత్రమే నీటి విడుదల చేయడం జరుగుతుంది. 1 క్రస్ట్ గేట్ ను ఓకోట్టి 10 అడుగుల ఎత్తువరకు తేలిచి స్పిల్ వేరు 2.7937 క్యూసెక్కుల నీరు దిగువ సాగరకు విడుదల చేయడం జరుగుతుంది. ఎగువ దూరాల నుండి గేట్ ద్వారా 32.324 క్యూసెక్కుల నీటి విడుదల చేస్తుండగా విద్యుత్ ఉత్పత్తి ద్వారా 41.191 క్యూసెక్కుల నీరు, సుంకేసుల నుండి 62.040 క్యూసెక్కుల నీరు మొత్తం 1,35,555 క్యూసెక్కుల నీరు ఇన్ ఫోర్ గా వచ్చి చేరుతుంది శనివారం సాయంత్రం క్రం అరు గంటల సమయానికి శ్రీశైలం జలాయం నీటి మట్టం 884.70 అడుగులు ఉండగా నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 213.8824 టీయన్ లీటగా నమోదు అయింది. కాగా శ్రీశైలం కుడిగట్టు విద్యుత్ కేంద్రంల విద్యుత్తుత్పత్తి చేస్తూ 31693 క్యూసెక్కుల నీరు విడుదల చేయడం జరుగుతుంది. ఆదివిద్యుత్ అదమగట్టు జల విద్యుత్ కేంద్రంల విద్యుత్తుత్పత్తి 31784 క్యూ. నీటిని



విడుదల చేస్తున్నారు.

వినూత్న రాకెట్ నేడు నింగిలో కి

>>> మీటర్ల తక్కువ ఎత్తుల ప్రవేశపెట్టుతున్నారు. సరికొత్త రాకెట్ ప్రయోగానికి సర్వసన్నత: 10 కిల ల నుంచి 500 కిల ల తెలివైన బరువు కలిగిన ఉపగ్రహాలను అలవోకగా అందరికీ కి ప్రవేశపెట్టడానికి మన శాస్త్రవేత్తలు ఈ ఎన్ఎస్ఎల్వీ రాకెట్ ను రూపొందించారు. మి.సి. మైక్రో, నాో ఉపగ్రహాలను తక్కువ ఎత్తుల చేర్చడానికి శాస్త్రవేత్తలకు తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన ఎన్ఎస్ఎల్వీ ఒక మంచి అయుధంగా ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తున్నారు. తక్కువ ఎత్తుల పరిష్కారాన్ని కారణంగా అదనపు ఆదాయాలు ఉంటాయని కూడా విశ్వసిస్తున్నారు. దీనివల్ల కక్షల కి చేరిన ఉపగ్రహం భూమి చుట్టూ ఎక్కువసార్లు ప్రదక్షణలు చేసే అవకాశం ఉంటుంది, ఈ కారణంగా ఎక్కువ ప్రాంతాలను గుర్తించి అందుకు ఉన్న కెమెరాలతో భూమిపైతాళం తీసి చూడగలదని శాస్త్రవేత్తలు అంటున్నారు. గతంల ఎక్కువ దూరంల శాస్త్రవేత్తల ప్రవేశపెట్టినప్పుడు రోజుకు 14 మార్లు మాత్రమే ప్రదక్షణలు చేసే సామర్థ్యం కలిగి ఉండేవి. ప్రస్తుతం ఈ సంఖ్య 18కి చేరుతుందని అంటున్నారు. గత ఆరోగ్లు ఈ తరహా రాకెట్ తయారీపై శాస్త్రవేత్తలు దృష్టిపెట్టారు. రూ.169 కోట్లతో 0587 క్యూసెక్కుల సరికొత్త ప్రదక్షణలు చేసే సామర్థ్యం కలిగి ఉండేవి. విజయవంతంగా నిర్వహించారు. అయితే అంతా సిద్ధం చేసుకున్నాక మధ్యల కొద్ది మహమ్మారి కారణంగా ఎన్ఎస్ఎల్వీ రాకెట్ ప్రయోగం అలస్యమైంది. ఆదివారం ఉదయం ఈ సరికొత్త రాకెట్ ప్రయోగానికి సరిపోయే మహమ్మారి కురిసింది.

సీన్ ఎక్స్ పాల్సన్-9 కన్నా తక్కువ రోజుల్లోనే. రాకెట్ తయారీ, ప్రయోగాలకు 21 రోజుల సమయం తీసుకుంటుంది. అయితే మన తాజా ఎన్ఎస్ఎల్వీ రాకెట్ కేవలం మూడంటే మూడు రోజుల్లో తయారీ ప్రయోగానికి సిద్ధం చేసుకోవచ్చు. భారత శాస్త్రవేత్తలకు గమన విజయాలం ఎంతో పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకొచ్చిన పీఎన్ఎల్వీ రాకెట్ తయారీ కూడా 60 రోజుల సమయం పడుతుంది. ప్రస్తుతం స్పాట్ సాటిలైట్ లాండ్ మిషన్లపై 34 మీటర్ల ఎత్తుల రెండు

మీటర్ల వెడల్పుతో మూడు ఘన ఇంచుల మోటార్ల దశ కలిగి, ప్రయోగ సమయం 120 బిన్లుల బరువు ఉండేలా రూపొందించారు. నూతన సాంకేతిక పరిష్కారంతో తన సామర్థ్యాన్ని పూర్తిస్థాయిల నిరూపించుకునేందుకు ఎన్ఎస్ఎల్వీ రాకెట్లను ఇలాగే ఉపయోగించుకునేందుకు. రాకెట్ శిల్ప భాగాన ప్రత్యేకంగా వెలా సిటి ట్రిబ్యుంగ్ మాన్యువల్ (బీటీఎం) ఏర్పాటు చేశారు. 50 లీటర్ల సమయంలో నిండిన ఈ వీటిం ఉపగ్రహాలను నిర్ణీత కక్షల ప్రవేశపెట్టే సమయంల కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. సామనాల్ అధ్యక్షుల ఏర్పాట్లు ఇలాగే వైర్లెస్ ఎన్.సోమనాల్ శ్రీహరికోటల నే ఉండి ఎన్ఎస్ఎల్వీ డీ-1 ప్రయోగం ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఆయన మహేంద్రగిరి ల ఎల్వీఎన్ఎస్ డైరెక్టర్ గా ఉన్న సమయంల నే ఎన్ఎస్ఎల్వీ ప్రాజెక్టుకు ఒక రూపం వచ్చింది. అంతకుముందు పీఎన్ఎల్వీ రాకెట్ తయారీల వెహికల్ డైరెక్టర్ గా ఉన్న హంపిల్వీ ఏర్పాటు చేశారు. ఇలాగే వైర్లెస్ స్పాట్ సాటిలైట్ లాండ్ వెహికల్ అవసరాలను గుర్తించారు. ఈ కారణంతో మూడో వైర్లెస్ కె.జె.సి, రాధాకృష్ణన్, కీరతీకుమార్ వంటివారు సీరిస్ తొలి రాకెట్ ప్రయోగం సంపూర్ణంగా వారికు వస్తున్నట్లు తెలిసింది. రెండు రోజుల ముందే ఇలాగే వైర్లెస్ తీరుమల, శ్రీకాళహస్తి, సూర్యనాథులు లి అలయాలల్లో ఎన్ఎల్వీ ఎల్వీ విజయాన్ని కోరుతూ పూజలు చేశారు. శనివారం ఉదయం పార్ డైరెక్టర్ రాజారాజన్ ఆధ్వర్యంల ఎలవోకే సమావేశం అనంతరం లాండ్ ఆఫ్ డైరెక్షన్ల బ ర్గు సమావేశాలు జరిపి వాతావరణ పరిస్థితులను అధ్యయనం చేసి రాకెట్ ప్రయోగ సమయాన్ని నిర్ధారించారు. ప్రయోగం తర్వాత సాధారణ రాకెట్ల లాగా క్రింద భాగాన స్ట్రోఫోస్ బూస్టర్ల కేరెటోవ డంట్ ఎన్ఎస్ఎల్వీ రాకెట్ తొలి దశ నుంచే మండలం ప్రారంభిస్తుంది. మూడు ఘన ఇంచుల దశలు ఒకొక్కటిగా పూర్తయిన తర్వాత చివరిగా వీటిం అంటుకోని మొదట ఈవీఎన్-02 ఉపగ్రహాన్ని, అనంతరం ఆజాద్ శాటిలను అంతరిక్షంల కి రాకెట్ ప్రవేశపెడుతుంది. భూమి నుంచి 356 కిల మీటర్ల ఎత్తుల ఈ ఉపగ్రహాలను విడిచిపెట్టడానికి కేవలం 13.2 నిమిషాల సమయం మాత్రమే

విశాఖల తొలి మంకీపాక్స్?

>>> మాత్రమే అనువల్ల ఉండటంతో ఆమె అనుమానిత మంకీపాక్స్ కేసు చికిత్సకు అంగీకరించలేదని తెలుస్తోంది. ప్రభుత్వ టీబి, ఐడి అనువల్ల కూడా అనుమానిత రోగిని చేర్చలేదని అనువల్ల సూచారంలెండెంట్ డాక్టర్ సునీల్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ వైద్య విద్యార్థిని ప్రైవేటు వైద్య కళాశాలం చేర్చింది చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఐరోపాలో ఉన్న ఈ విద్యార్థి కేటాంలం ఏ గోవుగా చికిత్స అందిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఆది అనువల్ల ఈ వైద్య విద్యార్థి కూడా స్టూడెంట్ కావడంతో అక్కడే చికిత్స అందిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. రోగికి ముందుగా జ్వరం రావడం, అనంతరం చర్మంపై చిన్నచిన్న పొచ్చులు రావడంతో స్వతహాగా విద్యార్థి కూడా వైద్య కోర్సుల ఉండటంతో అనుమానంతో వైద్యులను సంప్రదించడం, చికిత్సకు హుటాహుటిన తర లించే ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలుస్తుంది. ఏది ఏమైనా ముందస్తు చర్యల భాగంగా జిలా వైద్యశాల

రోగి నుంచి సేకరించిన శాంపిల్స్ ను పూజేల ఉన్న సేషన్ల ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ వెరాలజీ విభాగానికి పంపించారు. పూర్తి సమాచారం వచ్చే వరకు రోగిని ఇరోపాలో గదిని నే ఉంచి చికిత్స అందించనున్నట్లు డి.ఎం.హానె. తెలిపారు. ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలి: మంకీపాక్స్ విశాఖ వెరించిన వార్తను సమాచార మాండలిం ద్వారా తెలుసుకున్న విశాఖవారు అందోకన వెంటున్నారు. హైలెస్ట్ ట్రాన్స్ మిషన్ ఆఫ్ వైరస్ గా ప్రభుత్వం గుర్తించి తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు. భారతం ఈ తరహా కేసులు ఇప్పటి వరకు నాలుగు గుర్తించినట్లు తెలుస్తుంది. విశాఖ వైద్య విద్యార్థికి ఈ వ్యాధి సోకినట్లు నిర్ధారితై ఐది ఐదవ కేసుగా నమోదుకానుంది. ఈ వైరస్ పోకి వైరీ కుటుంబానికి చెందినదిగా వైద్యులు చెబుతున్నారు. జంతువుల విద్యార్థి కూడా వైద్య కోర్సుల ఉండటంతో అనుమానంతో వైద్యులను సంప్రదించడం, చికిత్సకు హుటాహుటిన తర లించే ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలుస్తుంది. ఏది ఏమైనా ముందస్తు చర్యల భాగంగా జిలా వైద్యశాల

SINGAM KUIL WHITE SATURDAY		ROSA DEER DIAMOND SATURDAY	
DrawDate on: 06/08/22		DrawDate on: 06/08/22	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:146	DAY - KUIL SERIES Dr No:146	DAY - ROSA SERIES Dr No:146	DAY - DEER SERIES Dr No:146
1st Prize Rs.100000/- 459276	1st Prize Rs.100000/- 963952	1st Prize Rs.100000/- 643625	1st Prize Rs.100000/- 786349
2nd Prize Rs.7000/- 64019	2nd Prize Rs.7000/- 63553	2nd Prize Rs.7000/- 47270	2nd Prize Rs.7000/- 71862
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
38259 41026 44994 51449 52798	00331 00854 04040 16296 16928	03522 17178 28531 40002 42771	05107 15541 28580 38324 42252
77849 82579 82780 83774 99748	22896 49147 80761 81195 90438	44926 48218 53179 82563 95185	42627 57298 69770 74421 96255
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0576 0872 1794 3087 3574 3809 4379	3367 4079 4100 4798 5689 8451 8866	1717 3039 4201 4865 4867 5013 5633	0430 0760 3282 3799 5125 6485 7757
6039 6788 8391	9492 9846 9883	6513 8691 9345	7945 8336 9226
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1893 2076 2347 2915 3546 5303 7358	0832 0919 2496 3826 4278 4738 5206	1616 1639 3833 4176 5461 6026 6446	1817 1974 2597 3670 3835 5779 6286
7933 8684 9944	8251 8633 8696	7191 8480 8950	6382 8093 8332
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0042 1115 3112 4371 5938 7833 8973	0031 1322 2762 4406 6562 7961 9228	0092 1496 2852 4683 6072 7123 8970	0022 1653 3319 4550 6296 8121 9262
0172 1349 3131 4584 6397 7962 9071	0328 1324 2854 4928 6563 7985 9535	0098 1631 3058 4734 6081 7128 8977	0284 1763 3346 4622 6426 8217 9309
0187 1480 3217 4592 6437 8100 9096	0311 1404 2899 4965 6590 8021 9539	0228 1705 3108 4884 6122 7386 9165	0382 1787 3348 4658 6518 8312 9400
0272 1496 3331 4692 6619 8199 9207	0484 1671 2926 5075 6592 8119 9647	0247 1968 3235 4927 6131 7406 9211	0662 1807 3435 4739 6552 8464 9480
0474 1545 3412 4705 6761 8246 9456	0500 1747 3087 5231 6797 8371 9673	0398 2022 3403 5032 6202 7523 9297	0829 1808 3476 5114 6647 8469 9494
0538 1776 3447 4737 6902 8247 9638	0502 1815 3236 5273 6871 8675 9722	0540 2130 3495 5103 6405 7529 9489	0973 1867 3645 5198 6796 8532 9576
0614 2033 3614 4933 7134 8332 9636	0527 1847 3435 5275 7008 8707 9781	0559 2266 3553 5482 6418 7546 9535	1014 1902 3735 5289 6875 8539 9626
0645 2307 3718 5133 7160 8580 9738	0626 1848 3442 5488 7015 8854 9988	0569 2322 3626 5511 6461 7751 9628	1036 1973 3748 5297 6939 8615 9686
0689 2385 3759 5236 7292 8616 9768	0868 2037 3858 5776 7055 8917 9989	0618 2314 3784 5541 6584 7783 9653	1327 2357 3805 5341 6962 8656 9878
0737 2501 3834 5293 7332 8695 9789	0910 2061 3947 5934 7311 8932 9995	0667 2345 3816 5550 6752 7824 9940	1342 2504 3923 5418 7045 8683 9991
0849 2605 3853 5403 7425 8730	1174 2076 4007 5939 7471 9000	0807 2362 3905 5603 6793 7995	1343 2509 3983 5783 7198 8737
0900 2718 3948 5591 7437 8767	1219 2158 4031 5979 7476 9003	0811 2452 4009 5617 6912 8210	1359 2616 3998 5796 7219 8743
0972 2841 4173 5596 7589 8781	1245 2342 4134 6006 7538 9083	0840 2469 4379 5665 7000 8420	1407 2855 4164 5838 7524 8984
1062 2917 4233 5717 7718 8810	1250 2343 4156 6116 7569 9141	1117 2615 4613 5698 7041 8449	1489 2967 4457 5874 7526 9016
1078 3079 4312 5838 7794 8869	1307 2476 4232 6126 7728 9145	1480 2620 4646 5911 7103 8635	1507 3091 4510 6147 7601 9206
THANGAM VAIRAM SKILL SATURDAY		NALLANERAM MANT SKILL SATURDAY	
DrawDate on: 06/08/22		DrawDate on: 06/08/22	
DAY - THANGAM			

మొక్కలకు ఆహార కడ్డీలు..



ఎంతో ఇష్టంగా, ప్రేమగా పెంచుకుంటున్న మొక్కల్ని ఏదో కారణంవల్ల వారం పది రోజులు పరిరక్షించడం మర్చిపోతే చాలు. తలలు వాల్చేస్తాయి. అలా సమయం లేనప్పుడు మొక్కలను పరిరక్షించడానికి ఇప్పుడు కొత్త పద్ధతులు వచ్చాయి. అవేంటు చూద్దాం.

పోషకాలతో.. మొక్కలకు కావాల్సిన పోషకాలైన ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, నైట్రజన్ ఇంటివాటిని కలిపి తయారుచేస్తున్న ఫుడ్ స్క్వీజ్ ఇప్పుడు లభ్యమవుతున్నాయి. సహజ సిద్ధమైన పోషకాలు. ఎరువుతో కలిపి రూపొందిస్తున్న ఈ కడ్డీలు మొక్కలను ఆరోగ్యంగా ఎదిగేలా చేస్తాయి. తోటల ని కాదుగారలూ, బాల్యశాల కుండీల్లో పెంచే క్రోటస్కూ వీటిని వినియోగించొచ్చు. అంతేకాదు, వంటింటి బ్యాల్కన్లలో పెంచే ఆకు కూరలకూ ఇవేంటో ఉపయోగపడతాయి. నాలుగైదు కడ్డీలను మొక్క పుట్టు మట్టి ల పలివరకు ఉండేలా చేస్తే చాలు. నెలసార్ల వరకు నీటి మాత్రం అందిస్తే మొక్కకు కావాల్సిన మిగతా పోషకాలన్నీ ఈ కడ్డీల ద్వారా అందుతాయి.

నీటికి ప్రత్యేకం..

పూల మొక్కలకు ప్రత్యేకంగా బ్లూమ్ స్క్వీజ్ మార్కెట్లో లభ్యమవుతున్నాయి. ఈ కడ్డీలు మొక్కలకు కావాల్సిన నైట్రజన్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం వంటి పోషకాలన్నీ ఉంటాయి. తొట్టెల మొక్క పరిమాణాన్ని బట్టి రెండు మూడు కడ్డీలను మట్టిలో ఉంచితే చాలు. మొక్కకు కావాల్సిన పోషకాలను అందించి ఆరోగ్యంగా పూలు విరిసేలా చేస్తాయని ఎక్కువ చెప్పే లేకుండా ఆయా మొక్కలకు తగినట్లుగా నీటిని అందించి, సూర్యరశ్మిల ఉండవలసి వుంటుంది. పూలు విరబూస్తాయి. రెండు నెలలకోసారి కొత్త కడ్డీలను మొక్క మొదట్టు మట్టిలో పల ఉంచితే నీళ్లం మొక్క ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

సృష్టించిన మిన్న ఈ ల కాన లేదురా/కడదాకా

నీడలా నిన్ను వీడిపోయా/నీ గుండెల పూచేటిది/నీ స్వాస్థ్యం నిలిచేటిది/ఈ సృష్టామొకటినురా../అన్నారూ ఓ సినీ మహాకవిగారు నిజమే కదా ఫ్రెండ్స్ సృష్టాన్ని మించిన గొప్ప బంధం మరే బంధం లేదు. మన శ్వాసగా కూడా నిలుస్తుంది సినీ కవిగారు ఎంతో గొప్పగా చెప్పారు. అంతే కదలే మనం ఒక్కసారి ఎవరితోనూ సృష్టాం చేశామంటే వాళ్ళు జీవితకాలం మన గుండెల్లో కొలువై ఉంటారు. మనకే కష్టం వచ్చిన, బాధ అనిపించినా ముందుగా మనం మన సృష్టాతులకి చెప్పుకోని ఓదార్పుని పొందుతాము.

సృష్టాతులతో మరో సృష్టాతుడు చెప్పిన సేనున్నానని నీకే కాదని, నీ కష్టాల్ని గట్టెక్కిస్తానని అని చెప్పంటే మనకి కొండంత బలంగా ఉంటుంది. అదే మన ఆలోచనానికే సహనం. అందుకే రెండు అక్షరాల తీయని పదం సృష్టాం, తరతమ బేధాలు లేకుండా అందర్నీ ఒక్కటిగా చేస్తుంది. ఎక్కడో వుట్టి ఎక్కడో పెరిగిన మనందర్నీ ఒక్కటిగా కలుపుతుంది. ఈ సృష్టామనే బంధం జీవితాంతం ఒక్కటిగా ఉంచుతుంది. అలా ఒక్కటిగా ఉండే ఒకే ఒక్క పదం ఈ 'సృష్టాం'. ఆ పదమే ఆలోచనానందాన్నిస్తుంది. మందలెందల వల్లని ఐనీ క్రీమ తింటున్నంత మందురానుభూతినీ ఇస్తుంది. వల్లని చలి వెచ్చని జావకాల్ని అందించే గతమే సృష్టాం నిర్వహణానికి అందనంతటి గొప్ప పదమే సృష్టాం. అందుకే ఓ సినీ కవి గారు అన్నారూ 'సృష్టామై/ ప్రాణమై/పరిచే దైవమై/ జీవితం నీకే అంకితం/ ఇదే నా వరం/ నీవే ఆమృతం/ నిరంతరం సేవింపని సృష్టామై.. అందుకే నేను అంటాను అమ్మలట్టి వీడక నాన్న చెయ్యి వదిలక దొరికే గొప్ప తోడు సృష్టాతుడు/సృష్టాతురాలు. కష్టాల.. కష్టాల్ని పంచుకునేది నేననే అడుగడుగునా అందగా నిలిచే ఆత్మ బంధువు సృష్టాతుడే. సృష్టాతుడు సంతోషాల్ని పంచుకుంటాడు. గతాన్ని గుర్తుచేస్తాడు. వర్తమానాన్ని వర్ణించిన విస్తరిలా చూపిస్తాడు. భవిష్యత్తుకి నేనున్నానంటూ చక్కని భరోసానిస్తాడు. అందుకే ఓ మంచి మిత్రుడు మనతో ఉంటే గొప్ప సందర్భాల్లో ఉన్నంత ఆనందం కలుగుతుంది. మంచి మిత్రుని కోసం వేటిని లెక్కచేయకుండా అన్నింటినీ త్యాగం చేస్తాం. అదే నిజమైన సృష్టామంటే. ఇంత గొప్ప విలువలతో కూడిన ఫ్రెండ్, ఫ్రెండ్షిప్ దే ఎలా వచ్చిందో తెలుసుకుందాం. సృష్టాతుడు దేవుడిచ్చిన గొప్ప వరం. రక్తం పంచుకోని



పుట్టలేదు. బంధువు కాదు, కుటుంబ సభ్యుడు అనలే కాదు. కానీ అవసరానికి మాత్రం సన్నిహితునికి నేనున్నాను నీకే కాదని చెప్పి వచ్చి అడుగుంటాడు. ఎక్కడో వుట్టి ఎక్కడో పెరిగి, ఇక్కడే కలిసామని పడుపులమ్మ చెట్టు నీడల.. అన్న పాట చందాన ఎంటువంటి రిలేషన్ లేని వ్యక్తి మన జీవితం కి వచ్చాడు. తోడుగా ఉంటాడు. కష్టాలను ఓదారుస్తాడు. సంతోషం భాగమవుతాడు. అతని/ఆమె నిజమైన సన్నిహితుడు/ సన్నిహితురాలు. ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు మొదటి వారం మనం సన్నిహితుల దినోత్సవం జరుపుకుంటాం. ఆ రోజు సన్నిహితులమంతా సరంగా ఉంటాము. ఈ సృష్టాం పది కాలాలపాటు ఉండాలని ఫ్రెండ్షిప్ బ్యాండ్ కట్టుకుంటాము. ఇలాంటి సన్నిహితుల దినోత్సవం ఎలా వచ్చిందంటే.. 1930వ సంవత్సరం యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికా అప్పటి ప్రభుత్వం ఒక వ్యక్తిని అన్యాయంగా చంపింది. ఈ సంఘటన ఆగస్టు నెలలో వచ్చే మొదటి శనివారం రోజున జరిగింది. అతను మరణించాడని తెలుసుకున్న అతనిపాతా సన్నిహితుడు ఈ మరణవార్తను తట్టుకోలేక పోయాడు. ఆ మరునటి రోజు అంటే ఆగస్టు మొదటి

సృష్టా బంధానికి నలాం కొట్టింది. వారి సృష్టాం ఇలాగే బిరకాలం పదిలాగా ఉండాలని చెప్పి వాళ్ళ సృష్టాబంధానికి గుర్తుగా ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు నెలలో వచ్చే మొదటి ఆదివారాన్ని సన్నిహితుల దినోత్సవంగా జరుపుకోవాలని ప్రతిబింబించింది. అలా అప్పటి నుంచి కూడా ప్రపంచవ్యాప్తంగా అన్ని దేశాలు సన్నిహితుల దినోత్సవం జరుపుకోవడం ప్రారంభించాయి. 'సృష్టామేరా జీవితం/ సృష్టామేరా శాశ్వతం/సృష్టామే నాకున్నాది/ సృష్టామే మన్నిస్తా../ అని కవిగారు 'త్రింద మూనా ఫ్రెండ్ మారడు, ఎందు కానీ బాండ్ పేరే ఫ్రెండ్షిప్' అని మరో కవి అన్నారు. ఇలా కప్పలు చెప్పినట్లు ఎప్పటికీ మాదనిది, ఎన్నటికీ మాయనిది, మరువన్నది లేనిది సృష్టామొక్కటే కాకానే చదువులు, ఉద్యోగాలు ఇలా



సృష్టాబంధం ఎంతో మధురం



ఆదివారం రోజున అతని సృష్టాతుడు కూడా ఆత్మపాత్య చేసుకున్నాడు. ఈ సంఘటనకి అమెరికా ప్రభుత్వం ముందు వీస్తు పోయాడు. ఆ తర్వాత స్పందించి వారి

ఎవరి జీవితాల్లో వారు బిజీ అయినప్పటికీ సృష్టాబంధం మాత్రం ఒకే రీతిలో కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. ఈ ల కమంతా సన్న వెలివేసిన ఓటమిల ఓదార్చేవాడు, మన గెలుపును తనదిగా భావించి ఆనందాన్ని పంచుకునేవాడు. సమస్యల్ని ఓదార్చుగా ఉండే వాళ్ళే నిజమైన సృష్టాతులు. ఈ సృష్టిల బంధువులు, నా అనేవారు లేనివారు ఉంటారేమో కానీ సృష్టాతులు లేనివారు ఉండరు అంటే అతిశయోక్తి కాదేమో. నిజమైన మిత్రులకు మించిన అస్తి లేదు. సృష్టానికి ఎల్లలు లేవు. సరిహద్దుల్ని చెరిపేస్తుంది. రేపానాటి బాటలు వేస్తుంది. జీవితమనే ఉద్యానవనం అందమైన వున్న సృష్టాం పూర్వపు తలుపులు ఒక్కసారి తడితే అందుల ని మాధుర్యమంతా గుభాళిస్తుంది. ఫ్రెండ్స్ ఆ గుభాళింపుల్ని స్వాధీనం మీరంతా కూడా మీ ఫ్రెండ్స్ ని కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలపండి. దూరంగా ఉన్న వాళ్ళకి ఫోన్ చేసి శుభాకాంక్షలు పంచుతారని ఆశిస్తూ.. ఫ్రెండ్స్ అందరికీ సన్నిహితుల దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు.

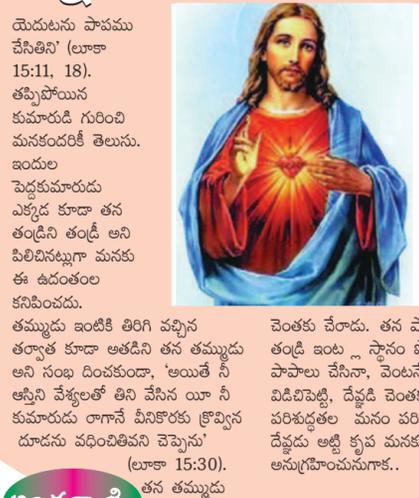
- మింగళ భాగ్యలక్ష్మి

ద్యాన్యా ఆరోగ్యమే!



కాపాడుతుంది. విభిన్నమైన కదలికలను నేర్చుకోవడం, వాటి ఓ క్రమ పద్ధతిల చేయడం.. ఇవన్నీ మెదడుకూ పని కల్పిస్తాయి

దేవుడితో అనుబంధం..



యెదుటను పాపము చేసినని (లూకా 15:11, 18). తప్పిపోయిన కుమారుడి గురించి మనకందరికీ తెలుసు. ఇందుల పెద్దకుమారుడు ఎక్కడ కూడా తన తండ్రిని తండ్రి అని పిలిచినట్లుగా మనకు ఈ ఉదంతం కనిపించదు. తమ్ముడు ఇంటికి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత కూడా అతడిని తన తమ్ముడు అని సంభందించకుండా, 'అయితే నీ ఆస్తిని వేళ్ళతో తిని వేసిన యీ నీ కుమారుడు రాగానే వీసీకొరకు క్రొవ్విన దూడను వధించితివని చెప్పాను' (లూకా 15:30). తన తమ్ముడు

వెల్లుల్లి పొట్టు త్వరగా రావాలంటే వాటిని 20 సెకన్ల అవెసెల పెట్టాలి లేదా గోరువచ్చని నీటిలో ఐదు నిమిషాలు ఉంచి తర్వాత తీసినా పొట్టు నులుపుగా వచ్చేస్తుంది.

చెలి చిట్కా చదువులై పోయి ఇప్పుడిప్పుడే ఉద్యోగంల చేరారా? ఎవరో ఒకరి మీద ఏదో సందర్భంల కోపం వస్తోందా? ఒడ్డొడ్డు! చప్పున చల్లబడండి.

కుటుంబసభ్యుల మీదో, సన్నిహితుల మీదో చూపినట్లు ఆ ఉద్యోగాలూ ఉద్యోగాలను ఆపేసినల చూపించేశారో.. వెంటనే ముద్ద లేసేస్తారు. ప్రత్యక్షంగానో పరోక్షంగానో అవమానిస్తారు. ఇంకొకరినొట్టు కత్తెర్లు పడతాయి. ఇంకా పరాకాష్ఠకు వెళ్తే ఉద్యోగాలనే ఊడతాయి. అలాంటి పరిస్థితి రాకుండా ఉండాలంటే.. పనిచేసే చోట శాంతం, సహనం ఉండాలిండే. అదేమీ కష్టం కాదు,

పాత పద్ధతులు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వాటిల రాగి పాత్రల ని నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పాత పద్ధతులు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వాటిల రాగి పాత్రల ని నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఈ విషయాన్ని చాలా పరిశోధనలు వెల్లడైంది. రాగి పాత్రల్లో నీరు సహజం అనే శుద్ధి అవుతుంది. వాటిల ని సూక్ష్మజీవులు నాశనం అవుతాయి. ఆ పాత్రల ని నీరు తాగడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలను ఓ సారి చూద్దాం..

రాగిపాత్ర ప్రయోజనం..

అవయవాల పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. రాగి పాత్రల ని నీరు కడుపుల మంట తగ్గిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థల ఏర్పాడే అల్పర్లు తగ్గడానికి, శరీరంల ని శక్తివృద్ధిని మెరుగుపరుస్తుంది. ఆహారంల ని పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి రాగి పాత్రల నిల్పు ఉంచిన నీటిని తాగడం ప్రయోజనకరం. శరీరంల ని కొవ్వు కరగడానికి, జీర్ణక్రియ పనితీరు మెరుగుపడడానికి రాగి పాత్రల ని దోహదం చేస్తాయి. ఆ నీటి ప్రభావం వల్ల తనకు అవసరమైన వాటిని మాత్రమే ఉంచుకొని మిగతా వాటిని శరీరం బయటకు పంపుతుంది. గాయాలు త్వరగా మానడానికి కూడా ఇది ఉపకరిస్తుంది. శరీరంల ని రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బల పేతం చేస్తుంది. వృద్ధాప్య వయసు త్వరగా రాకుండా కాపాడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే ఔషధం రాగి పాత్రల నిల్పు ఉంచిన నీటిల ఉంటుంది.



ఆఫీసుల ఆవేశాలొద్దు..

ఈ సూత్రాలు పాటిస్తే సరి.. పై ఆధికారి మీదో, సహోద్యోగి మీదో కోపమొస్తూ గబుక్కున వెళ్ళగక్కేయక దీర్ఘంగా శ్వాస తీసుకోండి. వందలతో మొదలుపెట్టి వెనక్కి లెక్కచెబుకోండి. అద్వేగం తగ్గగానే ఆపిన పని కోసం పొందండి. ఈల వు పరిస్థితి సర్దుకుంటుంది. మీ కోపానికి కారణమైన వ్యక్తి, సంఘటన గురించి మీకు బాగా నమ్మకస్థులైన సహోద్యోగితో పంచుకోండి. ఏదైనా పరిష్కారం సూచిస్తారు. లేకున్నా బెటెలెగ్గా పనిచేసి ఆవేశం తీరుతుంది. ఎవరో ఒకరి ముందు బయటపడ్డారో అది చిలవలు వలపల్ల వ్యాధిస్తుందని మర్చిపోవద్దు.



కానీ ఆ ప్రదేశం వదిలి వేరే విభాగానికో, క్యాంటిన్కో వెళ్లి రండి. ఇటు మీ కోపం చల్లారుతుంది, అటు పరిస్థితి చక్కబడుతుంది. వాతావరణం మార్చుకు ఆ మాత్రం ఎడం ఉండాలి. మీకు ఆ క్షణంల కలిగిన ఆవేశమంతా మీ వర్తనల్లో మొయలు.. లేదా ఫోన్లో నెచ్చెలితో

చెబుతున్నట్లుగా రాయండి. దాన్ని ఎవరికీ పంపించొద్దు. పేరే చేయొద్దు. ఆవేశమంతా అక్షరాలాకి తర్చుమా అయితే కోపం చల్లారుతుంది. తర్వాతెప్పుడో చదివితే మీకే నచ్చొస్తుంది. కోపావేశాల్ని మర్చిపోవడానికి ఓ ఐదు నిమిషాలు మీ కిక్కిమైన వెబ్సైట్కి వెళ్ళండి. వార్ల హెడ్లైన్లు చూడండి. వ్యంగ్యకృల ట్విట్టర్ ఖాతానో చూడండి. లేదంటే ఫేస్బుక్, వాట్సాప్ లు చూడండి. 5. పెళ్ళయితే భాగస్వామికి లేదా ఆత్మీయ బంధుమిత్రులతోపాటే ఫోన్ చేసి మనసు గాయపడిందని మనసు విప్పి చెప్పండి. వాళ్ళ చూపే ప్రేమ, అనురాగం సేదతీరుస్తాయి. తాటాకు మంట లాంటి కోపావేశం మీద నీళ్ళు చలకరించినట్లువుతుంది. అప్పటికి మీ కోపం చల్లారలేదంటే మీకు ఎవరి వల్ల ఎందుకు అవమానం జరిగిందో ఉన్నతాధికారిం దృష్టికి తీసికెళ్ళండి. చెప్పే ధోరణి శాంతంగానే ఉండాలని మర్చిపోవద్దు.

కావలసినవి: ముల్లంగి-అర కెజి, కొబ్బరి తురుము - ఒక టేబుల్ స్పూను, పల్లెలు - అర టేబుల్ స్పూను, వెయించిన సెనగపిండి - 2 టేబుల్ స్పూను, గరం మసాలా-ఒక టేబుల్ స్పూను, ఎండుమిర్చి - 2, వచ్చిమిర్చి - 1, ఉల్లిపాయ-1, కొత్తిమీర-ఒక టేబుల్ స్పూను, ఉప్పు-తగినంత, నూనె-డీప్ ఫ్రై తగినంత. గ్రేవ కోసం: ఎండుమిర్చి-4, వెల్లుల్లి ముద్ద - ఒక టీ స్పూను, ధనియాల పొడి - ఒక టీ స్పూను, పసుపు - అర టీ స్పూను, ఉల్లి తరుగు - ఒక కప్పు, ఉల్లి ముద్ద-ఒక టేబుల్ స్పూను, నూనె - 100 మి.లీ. పెరుగు - అరకప్పు, గరం మసాలా - ఒక టీస్పూను, ఎలకలు - 4. తయారీ: ముల్లంగిని చిన్న చిన్న ముక్కలుగా తరిగి ఒక పాత్రలో వేసి, తగినన్ని నీళ్ళజతచేసి స్టా

ముల్లంగి కోష్టా

మీద ఉంచి, ఉడికించి, దింపేయాలి. నీరంతా ఒంపేసి, ముల్లంగి ముక్కలు మిక్సీల వేసి మెత్తగా చేయాలి. ఒక పాత్రల కొబ్బరి తురుము, పల్లెలు, సెనగ పిండి, గరం మసాలా, ఎండు మిర్చి వేసి బాగా కలపాలి. వచ్చి మిర్చి తరుగు, ఉల్లి తరుగు, కొత్తిమీర జతచేసి మరోమారు కలపాలి. ఉప్పు, ముల్లంగి ముద్ద జత చేసి బాగా కలియబెట్టాలి. - స్టా మీద బాణలిల నూనెకాక, ఈ పిండిని చిన్న చిన్న ఉండలుగా వేసి నూనెల వేసి బంగారు తరుగుల కి వచ్చేవరకు వేయించాలి. గ్రేవీ తయారీ: - మిక్సీల ఎండు మిర్చి, ఉప్పు, వెల్లుల్లి, కొత్తిమీర, పసుపు వేసి మెత్తగా చేసి, స్టా మీద బాణలిల కొద్దిగా నూనె కాకాక ఈ ముద్దను వేసి వేయించాలి. ఉల్లి తరుగు, ఉల్లి ముద్ద జతచేసి మరోమారు వేయించాలి. పెరుగు, గరం మసాలా, ఎలకలు, అల్లం తరుగును ఒకదాని తరవాత ఒకటి వేస్తూ



